



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Wojewódzki Urząd Pracy  
w Rzeszowie

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



---

# Doświadczenie życiowe i zawodowe potencjałem dla pracodawców

---



Publikacja bezpłatna

Publikacja współfinansowana ze środków Unii Europejskiej  
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



## Warto zatrudniać pracowników starszych!

**Doświadczenie życiowe i zawodowe jest jednym z głównych atutów osób w wieku powyżej 50 roku życia.**

Osoby z tej grupy:

- posiadają zdolności organizacyjne i umiejętności kierowania zespołem, a doceniając jak trudno jest znaleźć dobrą pracę – pozwalają sobą kierować, nie narzucają własnej woli, są otwarci na argumenty innych, rzadziej przejawiają skłonności do irytacji
- cechują się odpowiedzialnością i przewidywalnością, rzadziej popełniają błędy, poprzez swoje doświadczenie zawodowe – osoby te „uczyły się” na swoich błędach więc wiedzą jak ich nie popełniać
- są w stanie opanować nową wiedzę i umiejętności, korzystają bez problemów z „nowinek” technicznych, zatem poradzą sobie z nowymi wyzwaniem zawodowymi
- szanują i doceniają poziom i profesjonalizm młodszych od siebie szefów i współpracowników, są godni zaufania, potrafią budować pozytywną i pełną ciepła atmosferę w pracy
- dbają o estetykę i jakość wykonywanej pracy, bo na pracy tej bardzo im zależy i nie traktują ją jako etap przejściowy w karierze zawodowej
- posiadają większą odporność na stres i łatwość radzenia sobie w sytuacjach trudnych, mogą być mentorami dla młodszych i niedoświadczonych pracowników
- mają ustabilizowaną sytuację rodzinną i czas, który mogą efektywnie wykorzystać w pracy
- chętnie służą swoją fachowością i bogatym doświadczeniem zawodowym pomagając młodym pracownikom w wykonywaniu powierzonych im zadań i obowiązków

## Warto zatrudniać osoby niepełnosprawne!

- są ambitni, sumienni i pracowici
- lojalni i zaangażowani, utożsamiają się ze swoim zakładem pracy, traktując go jak „drugi dom”
- umieją pracować w zespole i tworzyć pozytywny klimat do współpracy
- zatrudniając osoby niepełnosprawne – pracodawcy mogą skorzystać z wielu ulg i przywilejów w tym:
  - dofinansowania do wynagrodzeń dla niepełnosprawnych
  - zwrotu kosztów na przystosowanie stanowiska pracy dla osoby niepełnosprawnej
  - dofinansowania składek ZUS
  - zwrotu kosztów poniesionych na szkolenie
  - refundacji kosztów poniesionych na zatrudnienie asystenta osoby niepełnosprawnej

---

Pracodawco chcesz mieć wymierne efekty – inwestuj w to co pewne: doświadczenie, wiedza, pracowitość, zaangażowanie, lojalność!

**Przełamuj stereotypy i sięgaj po niewykorzystany w pełni potencjał kadrowy w regionie!**

---

**Jesteś osobą w wieku 50+, bądź niepełnosprawną – aktywnie działaj i szukaj pracy – nie bój się zmian i sięgaj po możliwości jakie dają między innymi projekty z dofinansowaniem unijnym!**

**Nie czekaj – korzystaj z okazji – później może jej nie być!**

**Osoby w wieku 50+** mogą i powinny korzystać z udziału w projektach i różnych form wsparcia w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki np. uzupełniać, podnosić lub zmieniać swoje kwalifikacje zawodowe, uczestniczyć w praktykach w zakładach pracy i przedsiębiorstwach, zakładać własne firmy, uzupełnić i uaktualnić swoje kwalifikacje zawodowe i szukać, szukać, szukać pracy do skutku! Program stwarza możliwości kompleksowej pomocy w uzyskaniu zatrudnienia. Podmioty uprawnione do aplikowania o środki unijne mogą otrzymać dofinansowanie na projekty zakładające aktywizację zawodową osób powyżej 50 roku życia oraz pomoc w przygotowaniu wniosku.

50+

**Osoby niepełnosprawne** mogą i powinny zgłosić się do udziału w przyjętych do realizacji projektach PO KL w woj. podkarpackim, adresowanych m.in. do osób niepełnosprawnych – a tym samym zdobyć nowe umiejętności zawodowe poprzez udział w kursach



i szkoleniach, uzupełnić kwalifikacje i staż zawodowy poprzez praktyki zawodowe i staże u pracodawców. Mogą przy tym liczyć także na pomoc doradczą psychologa, prawnika, pośrednika i doradcy zawodowego w rozwiązywaniu swoich problemów zawodowych. Dzięki oferowanym z EFS formom wsparcia zostaną przygotowani do samodzielnego i skutecznego poszukiwania pracy lub uzyskają pracę w ramach subsydiowanego zatrudnienia.

## Kto może pomóc osobom w wieku 50+ i osobom niepełnosprawnym?

- **instytucje, organizacje pozarządowe, firmy** które otrzymały środki unijne na realizację projektów skierowanych do osób starszych, osób niepełnosprawnych pozostających bez pracy, zagrożonych wykluczeniem społecznym i zawodowym
- instytucje rynku pracy (**Powiatowe Urzędy Pracy**) i jednostki pomocy społecznej realizujące także projekty z PO KL
- **Centra Informacji i Planowania Kariery Zawodowej przy WUP**, w których doradcy zawodowi dokonają bilansu dorobku zawodowego, umiejętności, predyspozycji i ukierunkują dalszy sposób działania
- **Liderzy d/s osób niepełnosprawnych i Liderzy ds. osób w wieku 50+ przy Regionalnych Ośrodkach EFS**, którzy wywodzą się bezpośrednio z grup na rzecz których działają w całym regionie, dysponują informacjami przydatnymi w zaplanowaniu wsparcia projektowego, aktywizują instytucje, organizacje, podmioty gospodarcze itp. do przygotowywania projektów z PO KL i korzystania ze wsparcia szkoleniowego i doradczego ROEFS, wspierają w podejmowaniu inicjatyw na rzecz zatrudnienia osób z grup defaworyzowanych, doradzą jak szukać informacji o projektach adresowanych do osób 50+ i osób niepełnosprawnych
- **Wojewódzki Urząd Pracy** w Rzeszowie wdrażający PO KL i świadczący także usługi m.in. związane z międzynarodowym pośrednictwem pracy w ramach sieci EURES
- **Oddziały Zamiejscowe WUP** świadczące usługi doradcze m.in. dla osób bezrobotnych
- **Regionalne Ośrodki EFS**, które doradzą i pomogą instytucjom i organizacjom w opracowaniu projektu w ramach PO KL (w tym skierowane do osób 50+ oraz osób niepełnosprawnych)



## Przydatne adresy:

### **Wojewódzki Urząd Pracy w Rzeszowie**

ul. płk. L. Lisa-Kuli 20, 35-025 Rzeszów,  
tel.: centrala (17) 850 92 00, Punkt Informacyjny EFS (17) 850 92 35  
strona internetowa dla PO KL [www.pokl.wup-rzeszow.pl](http://www.pokl.wup-rzeszow.pl)

### **Oddział Zamiejskowy WUP w Krośnie**

ul. Lewakowskiego 27B, 38-400 Krosno, tel.: (13) 436 34 26

### **Oddział Zamiejskowy WUP w Przemyślu**

ul. Katedralna 5, 37-700 Przemyśl, tel.: (16) 678 22 70

### **Oddział Zamiejskowy WUP w Tarnobrzegu**

ul. 1-go Maja 4a, 39-400 Tarnobrzeg, tel.: (15) 822 15 94 wew. 347

### **Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Rzeszowie**

ul. Langiewicza 15, 35-021 Rzeszów, tel.: (17) 773 70 72

### **Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Stalowej Woli**

ul. Staszica 15b, 39-450 Stalowa Wola, tel.: (15) 843 27 45

### **Regionalne Ośrodki Europejskiego Funduszu Społecznego (RO EFS):**

w Rzeszowie: Towarzystwo ALTUM, Programy Społeczno-Gospodarcze  
ul. Warszawska 5/7, 35-025 Rzeszów, tel.: (17) 860 25 95 wew. 25

w Krośnie: Podkarpacka Izba Gospodarcza

ul. Lewakowskiego 14, 38-400 Krosno tel.: (13) 432 02 91

w Przemyślu: Regionalna Izba Gospodarcza w Przemyślu

ul. Kopernika 20, 37-700 Przemyśl, tel./fax: (16) 678 90 15

w Tarnobrzegu: Tarnobrzaska Agencja Rozwoju Regionalnego S.A.

ul. M. Dąbrowskiej 15, 39-400 Tarnobrzeg, tel.: (15) 823 55 28